

生活指導だより



新潟市立山潟小学校 生活指導部 令和4年 7月19日(火)

◇ 充実した夏休みにするために ◇

夏休みは、7月25日(月)から8月25日(木)までです。



いよいよ子どもたちが楽しみにしていた夏休みです。健康安全に気を付けて、充実した夏休みにしてほしいと願っています。

学校では、夏休みの過ごし方や学習、気を付けることなどを、学年に応じて指導しました。ご家庭でも、お子さんと話し合っ、有意義な夏休みをしていただければと考えています。

今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を考えながら過ごさなくてはなりません。これまで通りの生活様式を実践しながら、日々の健康を一番に過ごしてもらいたいと思います。

①規則正しい生活をする。

一日のくらしの中に、学習、体づくり、遊び、家族の一員としての仕事、読書などを上手に組み入れて、生活リズムをつくりたいものです。自分でくらしをつくる力や見通しをもって行動する力が育っていくと考えます。自分の生活をつくっていくためにも、家の方の支援が必要です。特に、「一日のはじまり(朝起きる時刻)と三度の食事をきちんととる」ということを大切にしてください。早く起きるためには、十分な睡眠時間が必要ですので、寝る時刻も大切にしてください。

②家族の一員としての仕事を見付け、毎日続ける。

子どもたちは、学校生活の中において、係や当番、掃除、委員会など、様々な場面で仕事をしています。ぜひ、家でも、家族の一員としての自分の仕事や役割をもたせてください。仕事を続けていく中で、「自ら進んで頑張る心」「責任感」「家族のことを思いやる心」が、育まれていきます。仕事に出かける家族と一緒に朝ご飯を食べ、片付けを手伝うなどたくさんの方が考えられます。続けることは難しいことですが、やったことやできたことを褒め、価値付けてください。また、多くの体験や経験をさせてください。そして、やりきったという喜びをもった夏休みが送れるとように過ごしてください。

③夏休みにしかできない体験をする。

どこかに行くことばかりが夏休みではありません。家の人と一緒に料理やお菓子作りをしたり、昆虫採集をしたり、おしゃべり、家の修繕、庭木や畑のお手伝いをしたりとふだんなかなか時間がとれなくてできないことがたくさんできると思います。

＜出かけるときは、マスク着用で密にならないように気を付けましょう。＞



* 安全

- 飛び出しをしない。
- 自転車乗りのきまりを守る。(飛び出しをしない。)
- よその田や畑や駐車場、工事現場に入らない。
(よその家の壁や塀などには、さわらない。)
- 子どもだけで、用水路や川、海で遊ばない。
- 火遊びをしない。子どもだけで、花火をしない。
- 知らない人について行かない。
- 人気のない所では、一人で遊ばない。

* 生活

- 規則正しい生活をする。
- 決められた時刻までに帰る。(遅くとも午後5時まで)
- 進んで家のお手伝いをする。
- 子どもだけで、ゲームセンターに行かない。
- 家の人の許可なく、友だちの家に泊まらない。
- 公共の施設等を利用するときは、使用のマナーを守る。
- 用のない時は、お店に入らない。

* 健康

- 暑さに負けないで、体を鍛える。

* 学習

- めあてに向かって、計画的に学習する。
- タブレットは正しく使う。

※ 学級で指導したものです。ご家庭でもお子さんと確認してください。

※ 問題行動の芽を摘むなら、小さいうちからが効果的ということで、山潟中学校区では、小・中学校で連携し、問題行動を起こさせない取組を推進しています。

ゲームセンターへの出入りについては、市内中学校の共通のきまりとして、子ども同士では行かないことになっています。ゲームセンターへの出入りは習慣化する危険性が高く、小学生の頃から頻繁に出入りしていると、ゲームセンターへ行くことの抵抗感が薄れてしまいます。様々なトラブルや危険を回避するために、保護者同伴の徹底をよろしく願います。